



**POBRE HOJE,
RICO AMANHÃ**

**O SEGREDO DOS
MILIONÁRIOS**

WILLIAM HUNT

www.williamhunt.com.br

POBRE HOJE, RICO AMANHÃ



WILLIAM HUNT
EMPREENDEDOR
www.williamhunt.com.br



INTRODUÇÃO

Você aprenderá as 10 principais habilidades para enriquecer com conforto, saúde e tranquilidade. De uma coisa eu tenho certeza, se você utiliza-las terá 100% de chances de enriquecer.

Este e-book ensina você a observar o seu modo de pensar e a desafiar os seus pensamentos, os seus hábitos e as suas ações limitadoras e prejudiciais com relação ao dinheiro. Ou você controla o seu dinheiro ou ele controlará você.

Lembre-se: se você não correr atrás dos seus sonhos, alguém te pagará para correr atrás dos dele.



SUMÁRIO

05		O Poder do Hábito	
09		Conta da Liberdade	
12		Conta da Diversão	
14		Salvar Dinheiro	
16		Pensar como os Ricos	
21		QI Financeiro	
24		Encanamentos	
28		O Dinheiro Nunca Dorme	
29		Controle Emocional	
31		Crenças Limitantes	
33		Conclusão	
34		Sobre o Autor	

O PODER DO HÁBITO

O hábito de administrar as finanças é mais importante do que a quantidade de dinheiro que você tem.

O segredo que vou te contar agora será a coisa mais importante que você já aprendeu na vida. Com esses conhecimentos você será capaz de realizar grandes conquistas.

Sua maneira de pensar e de agir lhe trouxeram exatamente até o ponto que você está.

Hábito, esse é o segredo para conseguir tudo que desejar.

Lembre-se: somos criaturas de hábitos, portanto você terá que praticar conscientemente os ensinamentos que irei lhe ensinar.

Não subestime a simplicidade, no final do e-book você entenderá que “a simplicidade é a maior sofisticação” (Leonardo da Vinci).

Como funcionam os hábitos: todos começam com um padrão psicológico, primeiro, há uma sugestão, ou gatilho, depois, há a rotina, que é o comportamento em si que diz ao seu cérebro para entrar em modo automático, isso ocorre porque o cérebro foi projetado para economizar energia, ele sempre padroniza as ações para funcionar em piloto automático e executar da forma mais econômica possível.



Exemplo disso é o banho, perceba que ao realizar uma tarefa como esta você sempre segue o mesmo padrão, começa e termina pela mesma parte do corpo, inclusive a quantidade de “esfregadas” é a mesma, a duração, tudo é praticamente idêntico todos os dias. Um desafio pra você, tente escovar os dentes com a outra mão, irá se surpreender.

Hábitos corretos têm um enorme impacto na saúde, na produtividade, na estabilidade financeira e na felicidade. É a chave para o sucesso, entender como eles funcionam significa a diferença entre fracasso e sucesso, vida e morte.

Para alterar um hábito, é preciso modificar os padrões que moldam cada aspecto de nossas vidas. Existe uma técnica simples para criar novos hábitos ou alterar maus hábitos, você precisa repetir o seu desejo durante 21 dias consecutivos, simples assim.

Aqui vai uma dica para tornar essa missão mais fácil, existem vários aplicativos para celular como por exemplo o “21 Days” que ajuda a controlar os dias de forma a não quebrar a rotina até atingir os 21 dias.

Um detalhe muito importante: você precisa entender o funcionamento básico do subconsciente. Ele costuma ser o vilão da história, você precisa vencê-lo para conseguir instalar um novo hábito. Na chamada zona de conforto existem hábitos fáceis e difíceis de instalar, exemplos:

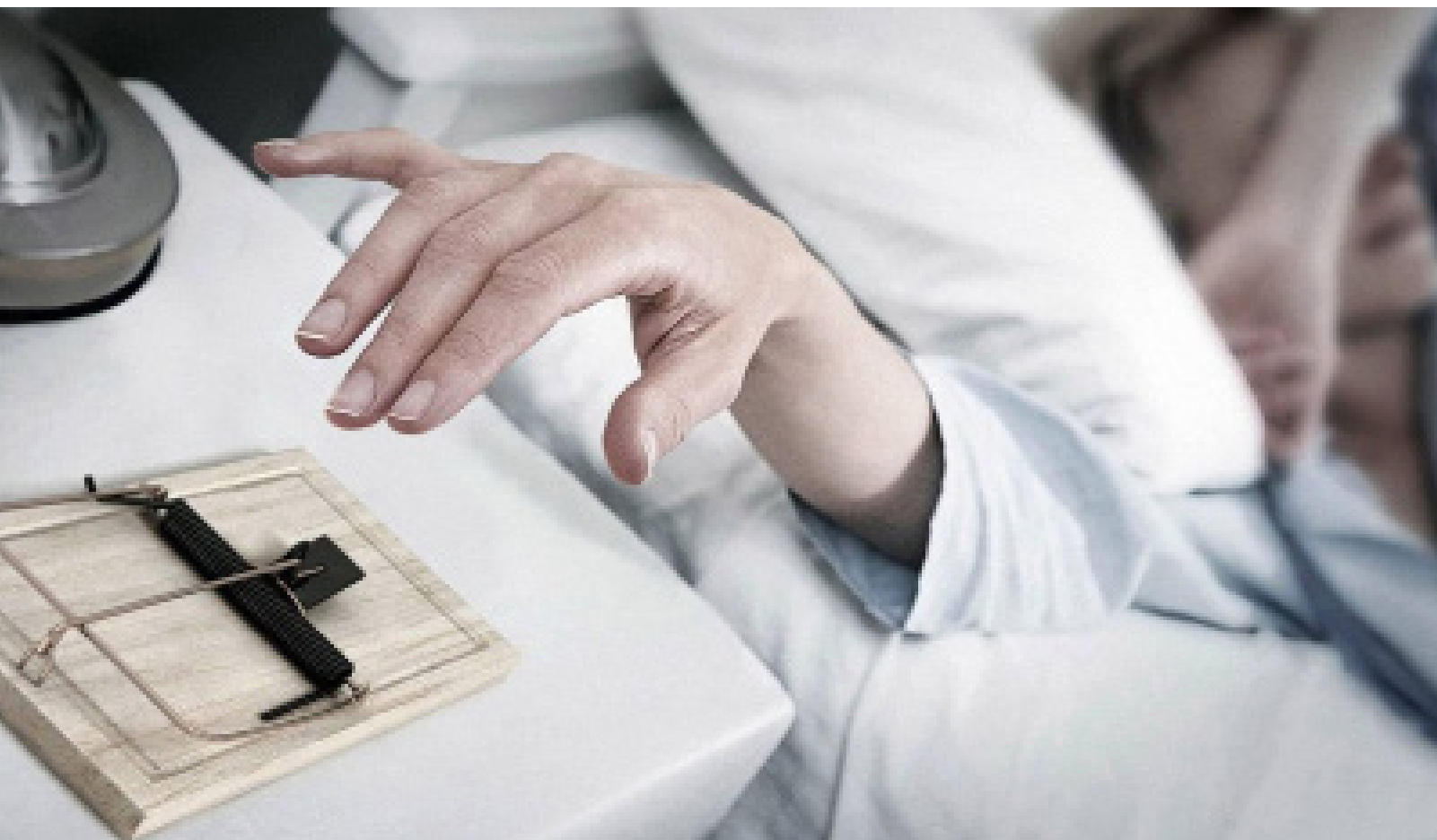
Fácil - hábito de estar sempre criando riqueza, você pode fazer um cofrinho e todos os dias, mas todos os dias mesmo, depositar uma moedinha que seja, desta forma você estará dizendo para seu subconsciente que é uma pessoa poupadora e que gosta de sempre ter dinheiro para acumular riqueza. Para criar esse hábito não é exigido muito esforço físico e psicológico, na verdade é muito fácil.

Difícil - hábito de acordar cedo, em minha opinião é um hábito extremamente importante para gerar tempo, para aqueles que reclamam que não tem tempo para correr atrás dos seus sonhos, depois disso não terá mais desculpas.

Um cálculo simples: uma pessoa acorda todos os dias às 08hs, se criar um hábito de acordar às 06hs **ganhará 2 horas por dia**, 2 horas X 7 dias da semana = **14 horas por semana** X 4 semanas do mês = **56 horas por mês** / 8 horas dia = **7 dias a mais por mês**, ou seja você ganha uma semana para poder correr atrás dos seus sonhos.

Aqui que entra a determinação e força de vontade para vencer o subconsciente. Para uma pessoa que acorda às 08hs, sua zona de conforto está programada para esse horário, consequentemente no primeiro dia será muito difícil, ficará mais cansado, com sono, não será nada agradável, o segredo é seguir firme e forte com o objetivo de acordar às 06hs durante 21 dias consecutivos.

Neste ponto você precisa entender que, conforme vão passando os dias, às 06hs vão se tornando sua zona de conforto, ao completar os 21, o hábito já está criado e pronto, você acordará normalmente com a mesma disposição de quando acordava às 08hs.



CONTA DA LIBERDADE

Essa conta será seu principal ativo, uma conta que só entra dinheiro, uma conta intocável que só poderá colher os frutos após atingir a tão sonhada independência financeira.

Então, como você deve administrar seu dinheiro? Primeiro, abra uma conta bancária e batize-a de *Conta da Liberdade Financeira*. Deposite nela 10% de cada real que você receber.

Um detalhe muito importante: se pague em primeiro lugar. Todos nós cometemos o mesmo erro de pagar todas as contas e só depois gerenciar o que sobra e quando sobra. Devemos tratar nosso dízimo pessoal como uma dívida a ser honrada.



Esse dinheiro só deve ser usado para investir e para comprar ou criar fluxos de rendimentos passivos. A finalidade dessa conta é gerar uma galinha que ponha ovos de ouro chamados rendimentos passivos. E quando é que você vai começar a gastar esse dinheiro? Nunca! Ele jamais será gasto - trata-se de investimento apenas. Quando você se aposentar, passará a usar os rendimentos dessa conta (os ovos), mas não o principal. Assim, ele estará sempre crescendo e você nunca ficará na mão.

Mesmo que você não consiga depositar 10%, deposite R\$1,00 que seja no primeiro mês e se comprometa a dobrar o valor do depósito do mês seguinte.

O mais importante não é o quanto você consegue poupar no início, e sim desenvolver o hábito de administrar e poupar dinheiro.

Não importa se você tem uma fortuna ou praticamente nada. O essencial é começar já a administrar o que está em suas mãos. Em pouco tempo, você ficará impressionado com os resultados.



Administre o valor que tiver, porque o princípio que está em ação transcende o mundo físico: ele é também um princípio espiritual, milagres financeiros acontecerão se você demonstrar ao universo que é capaz de controlar adequadamente as suas finanças.

Depois de abrir a *Conta da Liberdade Financeira*, crie na sua casa o *Pote da Liberdade Financeira* e guarde nele alguma quantia todos os dias, podem ser R\$ 5 ou R\$ 10, um único real, um centavo que seja ou todo o seu dinheiro trocado, o valor não importa, o hábito sim.

O segredo, repito, é dar atenção diária ao seu objetivo de se tornar financeiramente livre. Os semelhantes se atraem, dinheiro chama dinheiro, deixe esse pote se tornar o seu “ímã que atrair dinheiro”, faça com que ele traga para a sua vida mais e mais riqueza e oportunidades de liberdade financeira.



CONTA DA DIVERSÃO

Tenho certeza de que não é a primeira vez que você ouve o conselho de poupar 10% dos seus rendimentos para investimentos de longo prazo, mas talvez seja a primeira vez que alguém lhe diz para ter uma outra conta. *A Conta da Diversão*, especificamente para você poder gastar e curtir.

Um dos maiores segredos da administração do dinheiro é o equilíbrio. Por um lado, você deve poupar o máximo para ter condições de investir e ganhar mais dinheiro. Por outro lado, convém depositar 10% dos seus rendimentos na *Conta da Diversão*. Por quê? Porque temos uma natureza holística, não podemos afetar uma parte da vida sem afetarmos outra.

Algumas pessoas economizam ao extremo, com isso, o seu ser lógico e responsável fica satisfeito, mas o seu espírito, não. No fim, esse lado espiritual, com desejo por satisfação, diz: “Chega, quero um pouco de atenção também.” e sabota os seus resultados.

O objetivo primordial da *Conta da Diversão* é a sua satisfação. Ela lhe dará a oportunidade de fazer coisas que você normalmente não faria extravagâncias, como ir a um bom restaurante e pedir uma garrafa do melhor vinho, champanhe ou alugar um carro caro para passear durante o fim de semana.

A regra que comanda a *Conta da Diversão* é: ela tem que ser “zerada” todo mês. Exatamente. Você deve “torrar” mensalmente todo o dinheiro que tiver depositado de um modo que o faça sentir-se rico.

Imagine-se, por exemplo, despejando cada centavo dessa conta no balcão de um hotel de alta classe para passar um fim de semana ali. É como eu disse: uma extravagância. Para a maioria de nós, a única forma de respeitar o plano de poupança é compensá-lo com um plano que premie o nosso esforço. Outras finalidades da *Conta da Diversão* são: fortalecer o seu “músculo recebedor” e tornar mais divertida a administração do dinheiro.



SALVAR DINHEIRO

SALVAR DINHEIRO é retirar o dinheiro do consumo tolo.

Quando o assunto é poupar, todos já pensam em economizar, porém isto é um erro. Economizar é a aplicação da economia que vem do grego para oikos (casa) e nomos (costume ou lei), daí “regras da casa.

Você não precisa privar-se de algo, deixar de fazer uma coisa que gosta. Esse tipo de ação é nociva para nossa estrutura mental em relação ao dinheiro, o correto a fazer é salvar dinheiro.

As pessoas me perguntam, mas qual é a diferença entre economizar e salvar dinheiro? Salvar dinheiro é a junção da inteligência financeira com a emocional.

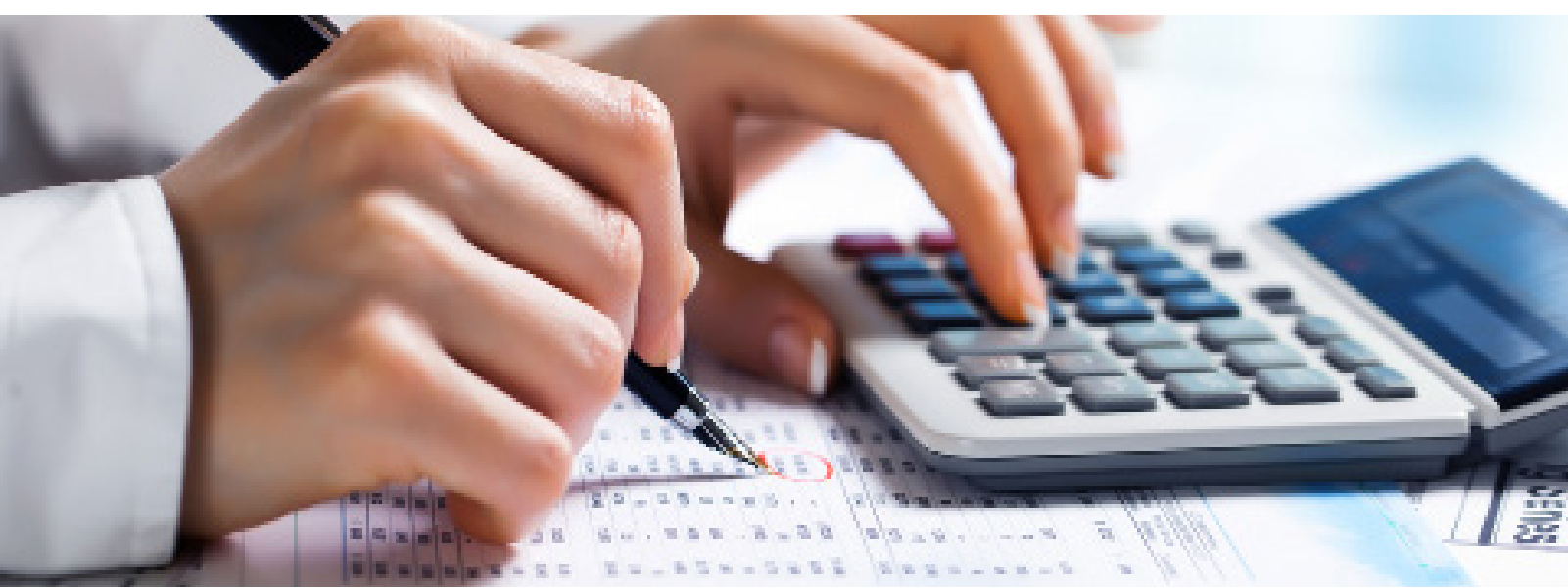
Poupar é um ato que se transformado em hábito, leva a formação do patrimônio que garantirá na frente à qualidade de vida que desejamos.

Para salvar dinheiro é necessário estar no controle das emoções evitando desperdícios.

Algumas dicas:

- Apague a luz para dormir.

- Tenha sua lista de compras para ir ao supermercado, sem uma lista de compras é pedir para gastar mais. Hoje, os corredores são planejados para pegar os clientes desprevenidos.
 - Não ir ao supermercado com fome.
 - Abrir o armário e verificar o que realmente está faltando, para não comprar coisas duplicadas desnecessárias. Prestar atenção nas datas de validade, pois se algo estragar é o mesmo que jogar dinheiro no lixo.
 - Calibrar pneu: pesquisas realizadas comprovam que calibrar os pneus toda semana gera uma economia de mais R\$500,00 por ano.
 - Comprar aparelhos domésticos com selo de economia.
 - Não associar lazer a gastar dinheiro. Existem várias coisas que podem ser feitas com pouco ou até mesmo nenhum dinheiro.
 - Fazer um orçamento para saber para onde o dinheiro está indo.
- “Não **salvar** o que resta depois de gastar, mas gastar o que resta depois de **salvar**” (Warren Buffett).



PENSAR COMO OS RICOS



Antes de ter, precisamos ser. Antes de atingirmos a riqueza financeira precisamos ser ricos, mentalmente e emocionalmente.

Primeiro você precisa entender que ser pobre é diferente de não ter dinheiro. Uma pessoa é pobre ou rica mentalmente, por outro lado ter ou não dinheiro é apenas um estado.

Se o Bill Gates, a pessoa mais rica do mundo, perdesse todo seu dinheiro hoje, ele não seria uma pessoa pobre, pois mentalmente já é rico, estaria apenas sem dinheiro e rapidamente recuperaria tudo novamente. Diferente de uma pessoa mentalmente pobre que herda uma fortuna de repente.

Nos Estados Unidos foi feita uma pesquisa com 20 ganhadores da loteria, 10 anos depois, 18 das 20 pessoas estavam mais pobres do que antes de ganharem. Na maior parte das vezes perdem todo o dinheiro por não estarem preparadas, não possuírem uma estrutura financeira, é como construir um enorme prédio sem uma base profunda feita para sustentar toneladas e toneladas de concreto.

Quem nunca se perguntou, por que algumas pessoas precisam suar a camisa para ganhar dinheiro, enquanto alguns felizardos parecem enriquecer facilmente? Isso não ocorre por causa de diferenças de educação, de inteligência, de talento, de oportunidades, de contatos nem, muito menos, de sorte.

A resposta está no modelo pessoal de dinheiro que todos nós trazemos gravado no subconsciente, mesmo quando uma pessoa domina a área em que atua profissionalmente, se o seu modelo de dinheiro não estiver programado para um alto nível de sucesso, ela jamais enriquecerá, e se isso acontecer é possível que logo perca tudo o que conquistou.

Felizmente, ninguém é obrigado a sofrer com essa programação mental negativa por toda a vida.

Você sabia que a maioria das pessoas ricas pensa mais ou menos da mesma forma e completamente diferente das outras pessoas? O modo de pensar determina as ações dos indivíduos e, consequentemente, os seus resultados. Se você pensar como os ricos e agir como eles, conseguirá enriquecer também, tudo o que você precisa fazer é copiar o modo de pensar dos ricos.

Você acredita que a criança já sai do ventre da mãe com as atitudes formadas em relação ao dinheiro ou que ela é ensinada a lidar com ele? Acertou: toda criança é ensinada a pensar e agir no que diz respeito às finanças, são programações que são instaladas durante a vida.

O mesmo vale para você, para mim e para todas as pessoas. Fomos ensinados a pensar e agir de determinada maneira no que se refere ao dinheiro. Esses ensinamentos se transformaram no condicionamento, que são todas as respostas automáticas que nos conduzem ao longo da vida. A menos, é claro, que sejamos capazes de intervir e reprogramar nossa mente em relação ao dinheiro. É exatamente isso o que você fará ao longo desta leitura e o que venho ensinando a milhares de pessoas.

Pensamentos conduzem a sentimentos, sentimentos conduzem a ações e ações conduzem a resultados.

As pessoas ricas assumem o compromisso de serem ricas.
As pessoas de mentalidade pobre gostariam de ser ricas.

Pergunte as pessoas se elas querem ser ricas. A maioria delas vai

pensar que você é doido. “É claro que sim”, dirão. A verdade, porém, é que quase todas elas não desejam enriquecer. Por quê? Porque têm no seu subconsciente muitas programações de riqueza negativos que lhes dizem que há algo errado em ser rico.

Pergunte a si mesmo, quais são algumas das possíveis desvantagens de ser rico ou de tentar ser rico? Veja o que as pessoas costumam dizer, analise suas respostas e verifique se alguma tem a ver com o que você pensa a respeito dessa questão:

“E se eu me der bem e perder tudo? Aí serei realmente um fracassado.”

“Nunca vou saber se as pessoas gostam de mim por mim mesmo ou pelo meu dinheiro.”

“Vou cair na faixa mais alta do imposto de renda e ter que dar metade do meu dinheiro ao governo.”

“Dá muito trabalho.”

“O esforço pode acabar com a minha saúde.”

“Os meus amigos e a minha família vão me criticar, dizendo: quem você pensa que é?”

“Todo mundo vai me pedir uma ajudinha.”

“Eu poderia ser roubado.”

“Os meus filhos poderiam ser sequestrados.”

O principal motivo que impede a maioria das pessoas de conseguir o que quer é não saber o que quer. Os ricos não têm nenhuma dúvida de que almejam fazer fortuna. São inabaláveis no seu desejo e totalmente comprometidos com a criação da riqueza. Farão tudo o que for legal, moral e ético para concretizar a sua meta. Eles não enviam mensagens contraditórias ao universo. As pessoas de mentalidade pobre, sim.

A maioria das pessoas escolhe pensar pequeno. Por quê? Primeiro, por causa do medo. Elas morrem de medo do fracasso e também do sucesso. Segundo, porque se sentem inferiores e não merecedoras. Não se consideram suficientemente importantes ou capazes de fazer uma real diferença na vida de alguém.

Mas preste atenção: a nossa vida não diz respeito somente a nós. Diz respeito também a contribuir para a vida dos outros. Diz respeito a ser fiel a nossa missão e à nossa razão de estarmos neste mundo neste momento. Diz respeito a acrescentarmos a nossa peça ao quebra-cabeça do planeta. A maioria das pessoas está tão presa ao seu próprio ego que pensa: “Tudo gira em volta de mim, de mim e de mim.” No entanto, se você quer ser rico no verdadeiro sentido da palavra, isso não pode se limitar a você. Tem que incluir o valor que você acrescenta à vida dos outros.

Buckminster Fuller, um dos maiores inventores e filósofos da nossa época, disse: “O propósito da nossa vida é acrescentar valor à vida das pessoas desta geração e das gerações seguintes.”

QI FINANCEIRO

O QI financeiro é composto de quatro grandes áreas:

- Contabilidade
- Investimento
- Entendimento dos mercados
- Leis

Sem esses conhecimentos o caminho para a independência financeira se torna muito mais difícil.

Contabilidade: uma habilidade vital para quem quer construir um império. Quanto mais dinheiro estiver sob sua responsabilidade, mais conhecimento é exigido para manter tudo em pé. Ter a capacidade de ler e entender demonstrações financeiras lhe permite identificar os pontos fortes e fracos de qualquer negócio. Utilizamos para isso o lado esquerdo do cérebro, o que trabalha com a lógica, matemática e os detalhes.

Investimento: a ciência do dinheiro, onde colocamos o dinheiro para trabalhar para nós 24 horas por dia. Isso envolve estratégias e fórmulas. E o lado direito do cérebro, o lado criativo, intuitivo e artístico.

Entendimento dos mercados: a ciência da oferta e da demanda. Há a necessidade de conhecer os aspectos “técnicos” do mercado,

o que está relacionado á emoção. O outro fator de mercado é o dos “fundamentos” ou do sentido econômico de um investimento. Um investimento faz sentido ou não de acordo com as condições correntes do mercado.

O mercado imobiliário é um exemplo técnico ou conduzido pelas emoções. No cenário atual de crise econômica / política que o Brasil vive, houve uma queda nos preços dos imóveis devido aos enormes estoques parados das grandes construtoras. As vendas caíram por causa da redução das linhas de créditos e do medo, o brasileiro está com medo de assumir uma dívida longa e perderem o emprego.



Lei: uma pessoa com conhecimento das vantagens tributárias e artifícios técnicos contábeis, pode enriquecer muito mais rapidamente do que alguém que é um simples empregado ou proprietário único de uma empresa. Por exemplo, uma empresa S/A (sociedade anônima) que por lei utiliza o regime tributário lucro real possui inúmeras vantagens.

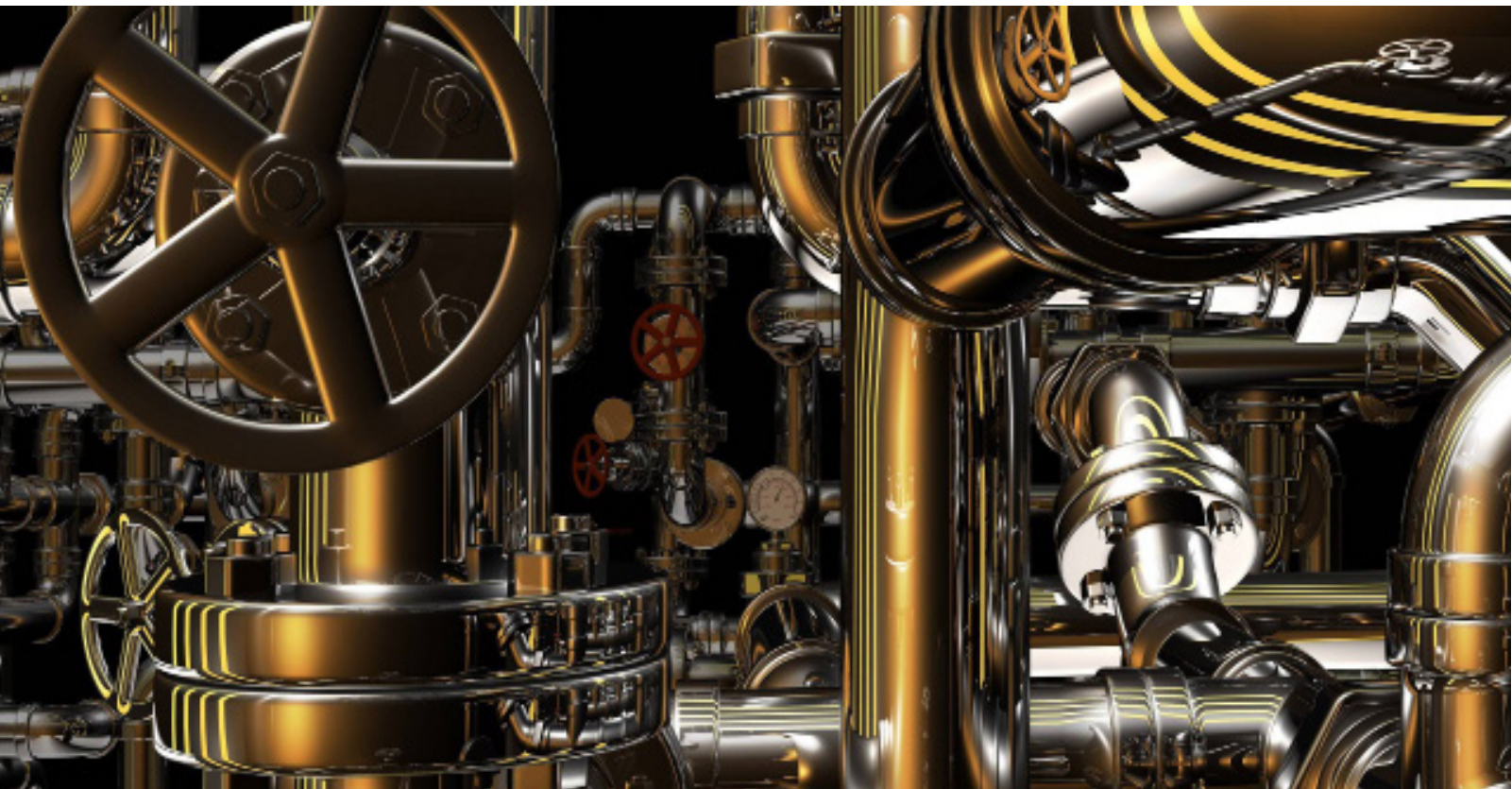
Uma sociedade anônima pode fazer coisas que uma pessoa física não pode como, pagar despesas antes de pagar impostos. Os empregados recebem e o imposto é descontado direto na fonte.

Outro exemplo: imposto de renda sobre ganho de capital na venda de imóveis. Saber que existe o prazo de 180 dias para adquirir outro imóvel com o lucro obtido é uma informação muito valiosa.

É como a diferença entre andar e voar. A diferença é muito profunda quando se trata de riqueza no logo prazo.

A combinação das quatro habilidades técnicas mencionadas anteriormente é o que constitui e amplifica a inteligência financeira.

ENCANAMENTOS



Criar encanamentos ao invés de aumentar o tamanho dos baldes: Você já ouvia a historia do Pablo e o Bruno? Uma história muito legal sobre ativos, sobre a importância de gerar ativos.

Conheça a história deles através deste video [Clique Aqui](#) ou se preferir, pode ler abaixo:

Os dois eram amigos e sonhavam em ter uma vida melhor. Possuíam um emprego onde o trabalho era buscar água no topo da

montanha até a vila com baldes, a remuneração era de acordo com a quantidade de água que traziam. Os dois trabalhavam carregando baldes e mais baldes de água sem parar.

Quando o trabalho do dia terminava os dois recebiam o seu salário e voltavam para casa.

Bruno estava satisfeito com seu trabalho e salário, e para aumentar seu salário, aumentou o tamanho do seu balde para carregar mais água. Aumentando seu salário acreditou que realizaria seu sonho de comprar gado e uma casa mais rápido.

Por outro lado Pablo não estava satisfeito, ele estava procurando um jeito de receber mais de uma forma mais fácil, então teve a ideia de construir um encanamento que levaria a água da fonte até a vila. Pablo levou a ideia até seu amigo Bruno para construírem juntos o encanamento, mas Bruno achou a ideia tola e recusou-a imediatamente, pois já tinha planos para seu salário. Se ficasse perdendo tempo construindo o encanamento iria demorar muito para comprar o gado e a casa que queria.

Bruno arranhou um balde ainda maior e aumentou suas idas e vindas carregando a água. Acreditava que essa era a única maneira de aumentar o seu salário.

Então Pablo decidiu fazer o encanamento sozinho, ele sabia que construir um encanamento era demorado e árduo, sabia também que poderia levar anos para terminar esse projeto, mesmo assim decidiu firme que iria construir o encanamento.

Durante os dias úteis, ele iria continuar com seu emprego carregando os baldes de água. Ele continuaria trabalhando duro no seu

encanamento nos finais de semana e também no período da noite. Passado um mês, o trabalho de Pablo não surtia resultado, ele virou motivo de chacota para Bruno e as pessoas da vila, todos o chamavam de “o homem do encanamento”.

Bruno conseguiu comprar seu gado e sua casa. Carregava baldes pesados e com esse dinheiro suado passava as noites bebendo em um bar, mas ele mal percebeu que suas costas estavam começando a entortar, por causa do seu trabalho, seu rosto começou a mostrar cansaço e seu corpo estava debilitado. Por causa da fraqueza do seu corpo a água que Bruno estava carregando já não era em grandes quantidades.

Pablo continuava a trabalhar por meses a fio, pouco mais de um ano e os canos estavam colocados, então a água chegou à vila pelo encanamento, Pablo conseguiu aumentar muito sua renda. A água continuava chegando à vila mesmo quando Pablo dormia, comia ou descaçava. Pablo estava realmente feliz, enquanto a água jorrava pelo seu encanamento o dinheiro também jorrava em seu bolso.

A história de Bruno e Pablo se parece com nossa vida:

- O trabalho do balde retrata o emprego das pessoas atrás do seu salário. Bruno usa o balde para obter o seu salário, em troca do dinheiro, Bruno carrega o balde da fonte até a vila, para aumentar seu dinheiro ele aumenta a quantidade de idas e vindas ou ele aumenta o tamanho do balde.
- Para nós também recebermos mais, ou fazemos horas extras ou algum bico, para aumentarmos nosso balde ou visamos uma promoção ou mudança de emprego. Mesmo assim estamos trocando nosso tempo por dinheiro.

A maioria de nós como o Bruno, troca tempo por dinheiro. Um dia inteiro só tem 24 horas e não podemos usar todo esse tempo só para trabalhar, o que é realmente ruim é que podemos perder nosso tempo com demissão, corte de pessoal ou mesmo uma doença. Podemos perder nossa fonte de renda permanentemente.

No caso do Pablo ele foi inteligente, porque não trabalhou atrás do salário. Foi inteligente porque utilizou seu tempo para construir um encanamento. Ele sabia que quando a água corresse pelo encanamento, ele receberia eternamente, ele sabia que a recompensa seria grande em relação ao seu grande trabalho, sabia também que um dia ele poderia ser demitido ou estaria doente e não receberia mais o seu salário. Sabendo que o encanamento era uma ideia brilhante para a segurança de sua renda, trabalhou incessante e arduamente para concluir seu projeto, depois de terminada a obra, era só ficar atendo ao fluxo da água.

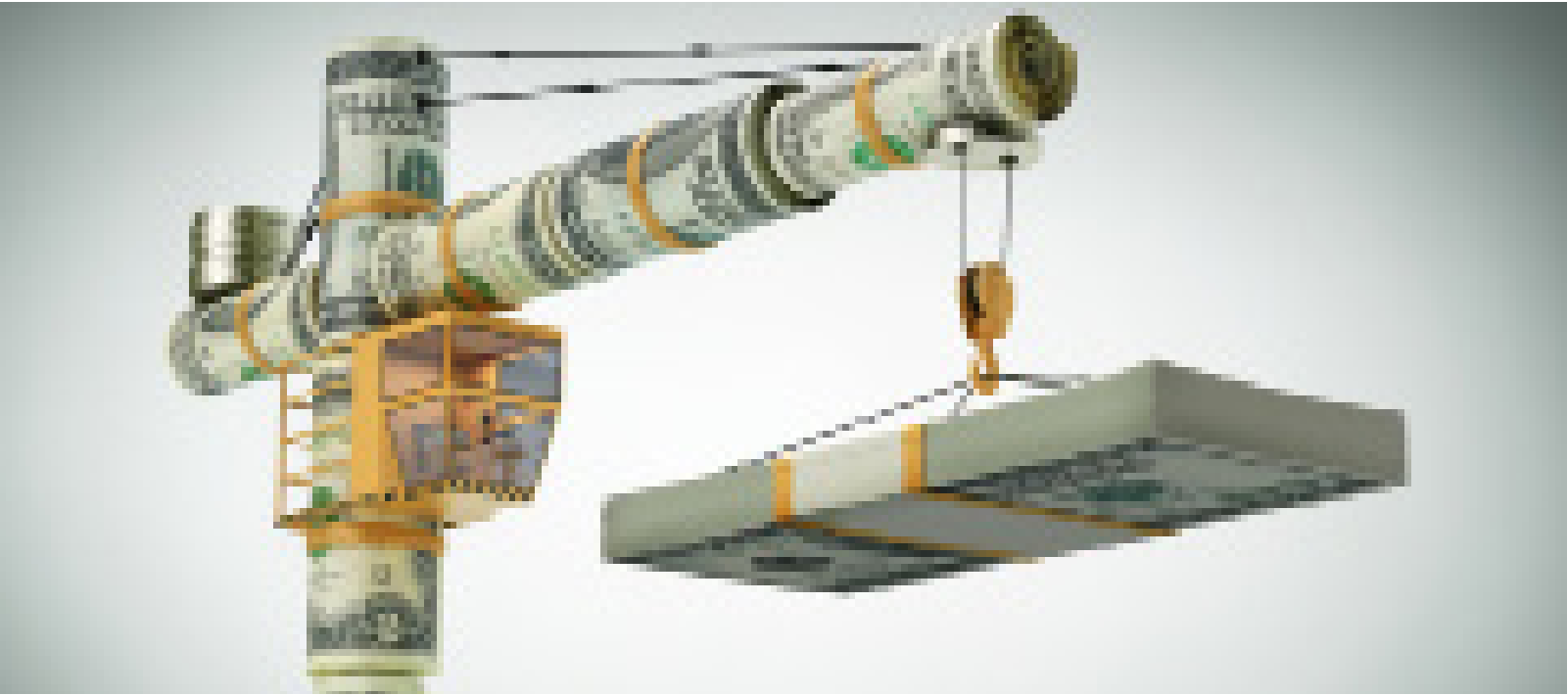
Ele adquiriu uma renda residual. Pablo ensinou com isso a todos nós que podemos ganhar, não só trocando nosso tempo pelo dinheiro, mas que existe outra maneira de se ganhar dinheiro. Qual é a sua situação atual, você está trocando o seu tempo por dinheiro?

Se for esse o seu caso, por que não se tornar um Pablo e construir um encanamento e ter uma renda residual para o resto da vida?

Você tem o interesse em ter uma vida igual a de Pablo?

Acredite, você pode construir o seu encanamento a partir de hoje.

O DINHEIRO NUNCA DORME



A ideia é fazer o seu dinheiro trabalhar para você tanto quanto você trabalha para ele. O dinheiro não conhece os direitos trabalhistas, não sabe nada sobre relógios, agendas ou feriados, o dinheiro nunca dorme.

Para isso, é necessário poupar e investir em vez de gastar.

Enriquecer não diz respeito somente a ficar rico em termos financeiros, é mais do que isso: trata-se da pessoa que você se torna para alcançar esse objetivo.

CONTROLE EMOCIONAL

Uma das coisas mais importantes que você deve entender é que não vivemos num único plano da existência. A nossa vida acontece em pelo menos quatro áreas distintas. Mundo físico, o mundo mental, o mundo emocional e o mundo espiritual. O que a maioria das pessoas nunca percebe é que o reino físico é apenas uma “impressão” dos outros três.

Dinheiro é resultado, riqueza é resultado, saúde é resultado, doença é resultado, o seu peso é resultado. Vivemos num mundo de causa e efeito.

A falta de dinheiro é o efeito. Mas onde está a causa? Ela se resume ao seguinte: a única maneira de mudar o seu mundo “exterior” é modificar o seu mundo “interior”. Quaisquer que sejam os seus resultados, abundantes ou escassos, bons ou maus, positivos ou negativos, lembre-se sempre de que o seu mundo exterior é apenas um reflexo do seu mundo interior. Se as coisas não vão bem



na sua vida exterior, é porque não estão indo bem na sua vida interior. É simples assim.

As emoções são o que nos torna humanos. Nos tornam reais. A palavra “emoção” representa energia em movimento. Seja sincero a respeito de suas emoções e use sua mente e suas emoções a seu favor, não contra você.

Devemos manter o equilíbrio entre razão e emoção. Se você focar somente em economizar, começará a criar sentimentos do tipo: “eu nunca compro nada que gosto”, “só guardo dinheiro”, “o que adianta ter dinheiro se não posso aproveitar”, e por aí vai.

Se isso acontecer ao se deparar com uma disputa entre razão e emoção, a emoção acabará vencendo sabotando seus resultados, exemplo: vamos supor que você precisa comprar uma blusa para se proteger do frio, e se depara com duas opções, uma blusa normal que custa R\$70,00 e uma blusa sofisticada de couro custando R\$700,00, a blusa é realmente fantástica, maravilhosa, porém não necessária.

Aqui que os sentimentos reprimidos são nocivos, onde começa a disputa interna, “eu nunca gasto com nada”, “eu mereço o melhor”, e blá, blá, blá.

Se você apenas gasta, não só jamais enriquecerá como a parte responsável do seu ser acabará fazendo com que você não curta as coisas com as quais destina o seu dinheiro, porque se sente culpado. Então, a culpa o leva a gastar ainda mais como forma de expressar as suas emoções. Você se sente melhor durante um tempo, porém a culpa e a vergonha logo retornam. A única maneira de romper esse círculo vicioso é aprender a administrar as suas finanças de um modo que dê certo, estando presente e no controle das suas emoções.

CRENÇAS LIMITANTES

O que nos impedem de atingir nossos objetivos?

Muitas das nossas crenças/programas foram instaladas há muito tempo quando éramos crianças e nunca paramos para fazer uma atualização. Se não fizermos nada com a crença a tendência é expandir e se perpetuar, ela vai ficando cada vez mais forte, por exemplo: uma pessoa que tem 40 anos e possui uma crença desde os 10, ela está a 30 anos carregando aquela crença.

Temos crenças obsoletas e limitantes principalmente em relação ao dinheiro que não nos pertence, crenças que nós absorvemos quando crianças. Você precisa fazer uma autoanálise para descobrir quais são as crenças com relação a dinheiro que estão te impedindo de aumentar sua prosperidade.

Exemplos: “eu tenho preconceito em relação a pessoas ricas”, “quando meu vizinho compra um carro novo eu faço comentário de que ele está mexendo com coisas erradas”, “rico não vai para o céu”, “dinheiro não traz felicidade” e por aí vai;

Crenças limitantes influenciam e interferem no nosso crescimento, pois o modo que você se comporta com relação à riqueza dos outros, reflete o modo como você se comporta com sua própria riqueza.

Porque se eu achar que uma pessoa que ganha muito dinheiro está fazendo alguma coisa de errado, eu irei pensar o mesmo de mim, então eu também não posso ganhar muito dinheiro, porque alguém vai pensar que eu estou fazendo alguma coisa de errado, e como eu devo muita satisfação a sociedade, eu vou fazer o seguinte, eu vou manear.

Isso tudo acontece a nível inconsciente. O maior problema de a pessoa não ganhar dinheiro não está a nível consciente. Precisamos saber o que está por trás, por baixo, o que está bloqueando, o que está fazendo uma pessoa se endividar, por exemplo. Existem pessoas que possuem dívidas como condição de vida, estão sempre endividadas. Não importa o quanto ganha, ganha mais, gasta mais, está sempre no mesmo ciclo vicioso. Por que isso ocorre?

Uma coisa extremamente importante que precisamos sempre estar presentes é em relação as nossas ações e estados emocionais. Nosso subconsciente pode nos sabotar, um exemplo: se você acorda todos os dias indisposto, com sono e sofre para sair da cama para ir ao trabalho, mas quando tem feriado no meio da semana e você diz pra você mesmo, “amanhã vou dormir até meio-dia”, mas no dia seguinte acorda ainda mais cedo, disposto e com muita energia querendo fazer varias coisas. Pode falar, isso já aconteceu com você né!

Provavelmente, você está sofrendo, porque o subconsciente sabe que terá que fazer alguma atividade da qual não gosta. Se você estiver presente para isso, terá o controle e não será refém do subconsciente.

CONCLUSÃO

O que fazer agora?

A primeira coisa a fazer é sair da zona de conforto e começar a praticar para que a mudança seja permanente. A repetição é a mãe do aprendizado. Sugiro que você leia este e-book pelo menos uma vez por mês, quanto mais você estudar essas novas habilidades, mais rapidamente os seus conceitos se tornarão naturais e automáticos.

Eu aprendi a trilhar o caminho do sucesso, portanto agora é a minha vez de ajudar os outros. A minha missão é transformar as pessoas e inspirá-las a viver os seus sonhos, passando do medo à coragem, do ódio ao amor e da escassez à prosperidade.

SOBRE O AUTOR

William Hunt é Empreendedor, Investidor e Especialista em Desenvolvimento de Software com MBA em Gestão de Negócios Imobiliários pela Fundação Getúlio Vargas - FGV. Sempre foi apaixonado por empreendedorismo. Fundou sua primeira empresa aos 22 anos de idade.

Hoje possui empresas nas áreas de transporte, tecnologia, comércio eletrônico e marketing digital.



Decidiu fazer o maior projeto de sua vida, dedicando a maior riqueza que temos, o TEMPO, na geração de conteúdo para compartilhar conhecimento / informação, podendo ajudar milhões de pessoas através da internet.



<http://blog.williamhunt.com.br>



<https://www.facebook.com/williamhuntbrasil>



<https://www.youtube.com/channel/UC9OvM0IXVO1yRAOfokP5eag>



<https://www.instagram.com/williamhuntbrasil/>



<https://www.snapchat.com/add/williamhubr>